



**SOUNDS
of FOREST**

Soul beauty ~ Craftwork ~ Nature

LUN

**TAO YOGA
COREANO**

09:30 - 10:45
c/o spazio Mameli

**HATHA
FLOW**

12:00 - 13:00
c/o spazio Mameli

MAR

**HATHA
FLOW**

08:15 - 09:15
c/o spazio Mameli

**YOGA MAMMA
E BEBÈ**

09:30 - 10:15
c/o spazio Mameli

**HATHA
FLOW**

17:00 - 18:00
c/o spazio Roma

**TAO YOGA
COREANO**

18:15 - 19:30
c/o spazio Roma

**YIN
YOGA**

19:45 - 20:45
c/o spazio Roma

MER

**HATHA YOGA
DOLCE RISVEGLIO**

07:00 - 08:00
c/o spazio Mameli

**TAO YOGA
COREANO**

08:15 - 09:30
c/o spazio Mameli

**HATHA
FLOW**

09:45 - 10:45
c/o spazio Mameli

**TAO YOGA
COREANO**

17:30 - 18:45
c/o spazio Roma

**YIN
YOGA**

19:00 - 20:00
c/o spazio Roma

GIO

**HATHA
FLOW**

09:00 - 10:00
c/o spazio Mameli

**TAO YOGA
COREANO**

13:30 - 14:30
c/o spazio Mameli

VEN

**HATHA YOGA
DOLCE RISVEGLIO**

07:15 - 08:15
c/o spazio Mameli

**YIN
YOGA**

08:30 - 09:30
c/o spazio Mameli

**YOGA MAMMA
E BEBÈ**

16:00 - 16:45
c/o spazio Roma

**TAO YOGA
COREANO**

17:00 - 18:15
c/o spazio Roma

SAB

**TAO YOGA
COREANO**

08:30 - 09:45
c/o spazio Roma

DOM

CALENDARIO SETTIMANALE - dal 12/09/2022 al 24/12/2022

spazio Roma (presso ninetto bar – via Roma n. 273) – spazio Mameli (presso Palestra Convitto - via Mameli n.6).