



SOUNDS of FOREST

Soul beauty ~ Craftwork ~ Nature

LUN

**TAO YOGA
COREANO**
09:30 - 10:45
c/o spazio Mameli

**HATHA
YOGA**
11:00 - 12:00
c/o spazio Mameli

**TAO YOGA
COREANO**
12:15 - 13:30
c/o spazio Mameli

**HATHA
YOGA**
14:00 - 15:00
c/o spazio Mameli

MAR

**TAO YOGA
COREANO**
07:00 - 08:00
c/o spazio Mameli

**HATHA
YOGA**
08:15 - 09:15
c/o spazio Mameli

**TAO YOGA
COREANO**
09:30 - 10:45
c/o spazio Mameli

**YOGA IN
GRAVIDANZA**
11:00 - 12:00
c/o spazio Mameli

**HATHA
YOGA**
12:15 - 13:15
c/o spazio Mameli

**TAO YOGA
COREANO**
13:30 - 14:30
c/o spazio Mameli

**YIN
YOGA**
17:00 - 18:00
c/o spazio Roma

**TAO YOGA
COREANO**
18:15 - 19:30
c/o spazio Roma

**HATHA
FLOW**
19:45 - 20:45
c/o spazio Roma

MER

**TAO YOGA
COREANO**
08:15 - 09:30
c/o spazio Mameli

**HATHA
YOGA**
09:45 - 10:45
c/o spazio Mameli

**YIN
YOGA**
11:00 - 12:00
c/o spazio Mameli

**TAO YOGA
COREANO**
12:15 - 13:15
c/o spazio Mameli

**HATHA
YOGA**
13:30 - 14:30
c/o spazio Mameli

**YOGA MAMMA
& BEBÈ**
16:00 - 16:45
c/o spazio Roma

**TAO YOGA
COREANO**
17:15 - 18:30
c/o spazio Roma

**YIN
YOGA**
18:45 - 19:45
c/o spazio Roma

**HATHA
FLOW**
20:00 - 21:00
c/o spazio Roma

GIO

**HATHA
YOGA**
07:00 - 08:00
c/o spazio Mameli

**YIN
YOGA**
08:15 - 09:15
c/o spazio Mameli

**TAO YOGA
COREANO DOLCE**
09:30 - 10:45
c/o spazio Mameli

**HATHA
YOGA**
11:00 - 12:00
c/o spazio Mameli

**TAO YOGA
COREANO**
14:00 - 15:00
c/o spazio Mameli

VEN

**HATHA
YOGA**
08:30 - 09:30
c/o spazio Mameli

**YOGA MAMMA
& BEBÈ**
10:00 - 10:45
c/o spazio Mameli

**TAO YOGA
COREANO**
11:00 - 12:15
c/o spazio Mameli

**YIN
YOGA**
13:00 - 14:00
c/o spazio Mameli

**TAO YOGA
COREANO**
17:00 - 18:15
c/o spazio Roma

SAB

**TAO YOGA
COREANO**
08:30 - 09:45
c/o spazio Roma

**YOGA IN
GRAVIDANZA**
10:30 - 11:30
c/o spazio Roma

DOM

CALENDARIO SETTIMANALE - dal 14/02 al 30/04 - ! Verifica le chiusure programmate sul sito !

spazio Roma (presso ninetto bar – via Roma n. 273) – spazio Mameli (presso Palestra Convitto - via Mameli n.6).